

## PSI und ZRM® treffen Hypnosystemik (Kurs 2T)

### Wege in den gelben Raum

Hypnosystemische Techniken eignen sich wunderbar, um alle PSI-Räume zu öffnen bzw. Wege dorthin aufzuzeigen. Die Hypnosystemik, die von Dr. Gunther Schmidt - Leiter des Milton Erickson Institutes in Heidelberg - entwickelt wurde, ist eine Kombination aus Konzepten der systemischen Beratung und der Hypnotherapie von Milton Erickson. Nach einer kurzen Wiederholung der systemischen Grundlagen (Aufbau des Beratungssystems, Kybernetik 2. Ordnung, selbstwirksame Ziele, Umgang und Utilisation von Restriktionen) widmen wir uns dem hypnosystemischen Netzwerkgedanken, dem Hebbsschen Gesetz und dem Konzept der „multiplen ICHs“, welche je nach Kontext angeregt werden. Diese ICHs haben Ähnlichkeiten mit den im ZRM®-AK1 verwendeten „MEs“, sie sind (An-)Teile unserer Persönlichkeit. Um ein bestimmtes ICH zu aktivieren und somit ein gewünschtes Erleben zu erzeugen, genügt es oft, nur wenige Kontext-Elemente neu zu betrachten. Auf Grundlage dieses Konzeptes werden wir Interventionen kennenlernen und praktisch üben, um jeweils hilfreiche (hier überwiegend gelbe) ICHs zu assoziieren und andere nicht hilfreiche ICHs zu dissoziieren.

Diese Inhalte werden besprochen: Positives Spekulieren, das Seitenmodell, Zwickmühlenkommunikation, Ambivalenz als hilfreiche Fähigkeit, das Arbeiten mit Bildern und Metaphern, metaphorisches Reframing, die Neuorientierung unbewusster Aspekte im Raum, die Problemlösungsgymnastik, die Rührei-Technik, der Aufbau eines hilfreichen inneren Teams.

Alle Interventionen werden in die PSI-Denkweise eingebettet und Parallelen zu ZRM® werden aufgezeigt, beispielsweise um dann dort mit Motto-Zielen oder Embodiment weiter zu arbeiten.

<b>Kursleitung:</b>	<i>Klaus J. Weber</i>
<b>Dauer und Kursort:</b>	<i>2 Tage, 9.30 - 17.30 Uhr, in Zürich</i>
<b>Kosten:</b>	<i>750.- SFr.</i>
<b>Termine:</b>	<i>sind auf der Homepage <a href="http://www.psi-schweiz.ch">www.psi-schweiz.ch</a> ersichtlich unter PRB®-Weiterbildung, 2. Stufe: Wahlmodule, Kurs 2T</i>
<b>Anmeldung:</b>	<i>per E-Mail mit Adressangaben an <a href="mailto:Klaus.Weber@SiewissenESselbst.de">Klaus.Weber@SiewissenESselbst.de</a></i>

*Vorbedingungen für eine Anmeldung: Für diesen Kurs wird die vorherige Teilnahme an einem PSI-Grundkurs und einem ZRM®-Grundkurs vorausgesetzt.*

*Dieser Kurs wird als Vertiefungs-Modul für die 2. Stufe der Weiterbildung „Persönlichkeits- und ressourcenorientierte Beratung PRB®“ des Instituts PSI Schweiz IPSIS® anerkannt.*