

## PSI-Diagnostikseminar: Erstreaktionen (Kurs Nr. 2A)

### Ergänzendes Seminar zum Diagnostikkurs 1B

In diesem Workshop geht es um die emotionalen und kognitiven Erstreaktionen. Dies sind die Reaktionen, die in einer Situation als Erstes „anspringen“ und die, vor allem, wenn sie stark ausgeprägt sind, als „Persönlichkeitsstile“ wahrgenommen werden können. Reagiere ich in einer neuen Situation emotional eher freudig oder unsicher? Habe ich bei neuen Impulsen eher kognitiv misstrauische oder selbstkritische Gedanken? Diese Erstreaktionen können dann durch geeignete Zweitreaktionen – die Selbststeuerungskompetenzen – an die jeweilige Situation angepasst und damit verändert werden.

Das Wissen um die Erstreaktionen ist sehr wichtig in Bezug auf z.B.:

- eine passgenaue Auswertung der Zweitreaktionen durch die Kenntnis der Erstreaktionen
- die Erkenntnis der Klient/innen, warum es sich manchmal anstrengend anfühlen kann, in gewünschter Weise zu reagieren (Regulation der Erstreaktion durch die Selbststeuerung)
- die Einschätzung der Veränderungsmöglichkeiten der Klient/innen durch den Coach oder die Beraterin
- den Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitsstilen für einen erfolgreichen Beratungsprozess, insbesondere mit schwierigen Klient/innen.

Das Vertiefungsseminar vermittelt nochmals eine andere Sicht auf die PSI-Theorie. Der Besuch ist auch lohnend, wenn noch nicht klar ist, ob die Erstreaktionstests in der Praxis dann auch eingesetzt werden.

Der Workshop führt zur SEKS/PSSI Lizenzierung.

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Kursleitung:</b>       | <i>Ingrid Rath-Arnold</i>   |
| <b>Dauer und Kursort:</b> | <i>2 Tage (9:30 – 17:30 Uhr) im IPSIS in Zürich oder online</i>   |
| <b>Termine:</b>           | <i>sind auf der Homepage <a href="http://www.psi-schweiz.ch">www.psi-schweiz.ch</a> ersichtlich unter PRB®-Weiterbildung, 2. Stufe: Wahlmodule, Kurs 2A</i> |
| <b>Kosten:</b>            | <i>750.- SFr.</i>   |
| <b>Anmeldung:</b>         | <i>per E-Mail mit Adressangaben an <a href="mailto:info@rath-arnold.de">info@rath-arnold.de</a></i>   |

*Vorbedingungen für die Teilnahme: Besuch des PSI-Grundkurses und des PSI-Diagnostikkurses*

*Dieser Kurs wird als Vertiefungs-Modul für die 2. Stufe der Weiterbildung „Persönlichkeits- und ressourcenorientierte Beratung PRB®“ des Instituts PSI Schweiz IPSIS® anerkannt.*