

PSI-Café am 20.3.24: "IFS und der Gehirnpalast: Wo wohnen deine Teile?"

Ines Dauth und Anke Lang laden Dich / Sie ein ins PSI-Café am 20.3.2024 um 18 Uhr. Das Online-Treffen hat die PSI-Expertin Dr. Giovanna Eilers ins Leben gerufen. Wechselnde GastgeberInnen laden dabei zu ihren PSI-Themen ein. Das Café ist ein virtueller Raum zum Vernetzen für PSI-Interessierte.

Am 20. März bieten wir Euch einen Einblick in das System der inneren Familie (Internal Family Systems), eine hochwirksame Methode zur Selbstführung und Selbstfürsorge. Perfekt passend zur PSI-Diagnostik und Umsetzung von Veränderungswünschen – beruflich oder privat. Unter anderem hilft IFS dabei, Selbstqualitäten im gelben Raum des Gehirnpalastes zu kultivieren und bewusst einzuladen.

Zoom-Link fürs PSI-Café:

<https://us02web.zoom.us/j/83399133295>

Über die Gastgeberinnen:

Vernetztes Denken und Handeln fördern, das ist seit 25 Jahren die Maxime von Diplom-Kauffrau Ines Dauth. Nach beruflichen Stationen in der Personalvermittlung und im Business Development ist sie seit zwölf Jahren selbstständig als Beraterin und Moderatorin tätig und gibt ihr Wissen sowohl an Bewerberinnen und Bewerber als auch an Unternehmen und ihre Teams weiter. Ein frischer evolutionär geprägter Blick auf Veränderungen und ermutigende Aha-Erlebnisse sind dabei garantiert. [Begleitung in der beruflichen Neuorientierung | ideenpool \(um-die-ecke-denken.de\)](#)

Anke Lang ist systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF) mit Schwerpunkt für Internal Family Systems, lizenzierte PSI-Potenzialcoach und TV-Journalistin. Als Expertin für Selfleadership hilft sie ihren KlientInnen, Veränderungen kreativ und passend zur Persönlichkeit zu gestalten. Sie arbeitet lösungs- und ressourcenorientiert auf Basis aktueller Hirnforschung. Selbsterkenntnis, Selbstfürsorge und liebevolle Selbststeuerung sind wichtige Elemente in ihrem maßgeschneiderten Coaching-Prozess. <https://www.ankelang.com/>