

## Dein Blau und mein Gelb – ganz konkret (Kurs Nr. 2P)

Lern- und Handlungsprozesse anregen und begleiten: Wie kann die PSI-Theorie ressourcenorientiert und nachhaltig im Einzel-, Gruppen- oder Klassensetting eingeführt werden?

Es wird vermittelt, wie der Gehirnpalast didaktisch und methodisch eingeführt und wie Palastpersonal oder Helfer – also individuelle innere Bilder als Ressourcen und Unterstützung für Veränderungswünsche – mit Kindern/Jugendlichen im Einzel-, Gruppen- oder Klassensetting gefunden werden können. Es ermöglicht das Erkennen und Visualisieren von Stärken, Stolpersteinen und Lernprozessen. Dies dient als Voraussetzung, um mit Kindern/Jugendlichen wertvolle Coaching- und Lerngespräche zu führen. Anhand der eigens entwickelten Situationskarten werden Affektregulationen verinnerlicht, um im praktischen Kontext sattelfest zu werden. Überfachliche Kompetenzen wie Selbststeuerungskompetenzen werden damit trainiert, um den Handlungsspielraum als Persönlichkeit zu erweitern und Selbstwirksamkeit zu erleben. Durch Auffrischen und Verinnerlichung des Gehirnpalastes mit erprobten Ideenperlen steht die Praxis im Zentrum. Variantenreiche Übungen, Tipps und diverse Möglichkeiten für die ressourcenorientierte Umsetzung werden vorgestellt.



Helfer, Junge, 8 Jahre alt



Helfer mit Verstärkung

**Kursleitung:**

**Termine:**

**Dauer:**

**Kursort:**

**Kosten:**

**Anmeldung und Info:**

Marianne Buser Steiger, Corinne Häberli Hunkeler sind auf der Homepage [www.psi-schweiz.ch](http://www.psi-schweiz.ch) ersichtlich unter PRB®-Weiterbildung, 2. Stufe: Wahlmodule, Kurs 2P

1 Tag, 9.00 – 16.30 Uhr

Umgebung Zürich oder Luzern, Schweiz

390.00 SFr.

[marianne.buser@sunrise.ch](mailto:marianne.buser@sunrise.ch), [www.mariannebuser.ch](http://www.mariannebuser.ch)  
[corinne.haerberli@icloud.com](mailto:corinne.haerberli@icloud.com), [www.corinnehaerberli.ch](http://www.corinnehaerberli.ch)

**Vorbedingung für eine Anmeldung:** Für diesen Kurs wird die vorherige Teilnahme an einem PSI-Grundkurs vorausgesetzt. ZRM®-Grundkurs und/oder Jugend-ZRM®-Kurs sind hilfreich, aber nicht obligatorisch. Dieser Kurs wird als Vertiefungsmodul für die 2. Stufe der Weiterbildung «Persönlichkeits- und ressourcenorientierte Beratung PRB® des Instituts PSI Schweiz IPSIS®» anerkannt.

In Kooperation mit dem Institut PSI Schweiz IPSIS®

 Institut PSI Schweiz IPSIS®