Institut PSI Schweiz IPSIS®
Lic. phil. Nicole Bruggmann, ZRM®-, PSI- & PRB®-Ausbilderin, Leiterin Institut PSI Schweiz IPSIS®

„Ich packs!“

Die Umsetzung des Zürcher Ressourcen Modells ZRM® in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und mit unfreiwilligen erwachsenen Klient/innen

Weiterbildung für Fachpersonen

Das ZRM®-Training eignet sich auch ganz besonders für Jugendliche und als Instrument im sozialen Bereich, wie inzwischen zahlreiche Erfahrungen in der Sozialpädagogik, in Schulen und auch in der Psychiatrie gezeigt haben. Für die Umsetzung des ZRM® in der Arbeit mit Jugendlichen haben wir – auf derselben theoretischen Grundlage aufbauend wie das ZRM®-Training für Erwachsene – eine spezielle Methodik entwickelt, die „Wunschelemente-Technik“. Dieses Vorgehen eignet sich auch als alternativer Einstieg in den ZRM®-Prozess mit Erwachsenen und es wird im Seminar anhand vieler Praxisbeispiele vermittelt.

Der vielleicht aber noch viel wichtigere Aspekt, der an dieser Weiterbildung thematisiert wird, ist: Wie können wir unsere Klient/innen, insbesondere in einem unfreiwilligen Kontext, motivieren, überhaupt in Entwicklungs- und Veränderungsprozesse einzusteigen? Bevor mit ZRM® an einem konkreten Thema gearbeitet werden kann, muss die Bereitschaft geschaffen werden, sich auf Veränderungen und die Beratungsperson einzulassen. Wie dieser Einstieg gestaltet werden kann, wird sehr sorgfältig und ausführlich besprochen, denn er ist unverzichtbare Voraussetzung für gelingende Beratungsprozesse.

Diese Weiterbildung bietet ganz allgemein viele hilfreiche und wirksame Ideen und Instrumente, die sowohl in Einzelberatungssituationen wie auch im Gruppensetting – im Klassenverband, in sozialpädagogischen Institutionen, in Teamcoachings oder in Kursen – genutzt werden können, um Selbstmanagementfähigkeiten und Persönlichkeitsentwicklungsprozesse zu unterstützen und zu fördern.

Kursleitung:	*Nicole Bruggmann*
Termine:	*sind auf der Homepage www.psi-schweiz.ch ersichtlich unter PRB®-Weiterbildung, 1. Stufe: Basis-Module, Kurs 1D*
Dauer:	*1.5 Tage (am ersten Kurstag von 15 – 18h, am 2. Kurstag von 9.30 – 17h)*
E-Learning-Angebot:	*Eine Aufzeichnung des Seminars ist auch in digitaler Form erhältlich. Anschliessend folgt – wenn gewünscht – eine persönliche Besprechung.*
Kosten:	*560.- SFr (Livekurs oder Aufzeichnung mit Besprechung) oder 390.- SFr (nur Aufzeichnung)*
Kursort:	*Zürich, Schweiz*
Anmeldung:	*per E-Mail mit Adressangaben an nicole.bruggmann@psi-schweiz.ch*

- *Für dieses Seminar wird die vorherige Teilnahme an einem ZRM®-Grundkurs vorausgesetzt.*
- *Dieses Seminar wird als Basis-Modul für die Weiterbildung „Persönlichkeits- und ressourcenorientierte Beratung PRB®“ des Instituts PSI Schweiz IPSIS® anerkannt.*